



Karin Kahl

Ganzheitlicher Kinder- und Jugendcoach

Friedrich-Ebert-Straße 24 • D-99830 Treffurt

+49 369 23 / 50 200 • +49 162 27 64 393

www.menschenbildung.de • karin@menschenbildung.de



Entspannt das 1x1 lernen und behalten

1	2	3	4	5
$1 \times 1 = 1$	$2 \times 1 = 2$	$3 \times 1 = 3$	$4 \times 1 = 4$	$5 \times 1 = 5$
$1 \times 2 = 2$	$2 \times 2 = 4$	$3 \times 2 = 6$	$4 \times 2 = 8$	$5 \times 2 = 10$
$1 \times 3 = 3$	$2 \times 3 = 6$	$3 \times 3 = 9$	$4 \times 3 = 12$	$5 \times 3 = 15$
$1 \times 4 = 4$	$2 \times 4 = 8$	$3 \times 4 = 12$	$4 \times 4 = 16$	$5 \times 4 = 20$
$1 \times 5 = 5$	$2 \times 5 = 10$	$3 \times 5 = 15$	$4 \times 5 = 20$	$5 \times 5 = 25$
$1 \times 6 = 6$	$2 \times 6 = 12$	$3 \times 6 = 18$	$4 \times 6 = 24$	$5 \times 6 = 30$
$1 \times 7 = 7$	$2 \times 7 = 14$	$3 \times 7 = 21$	$4 \times 7 = 28$	$5 \times 7 = 35$
$1 \times 8 = 8$	$2 \times 8 = 16$	$3 \times 8 = 24$	$4 \times 8 = 32$	$5 \times 8 = 40$
$1 \times 9 = 9$	$2 \times 9 = 18$	$3 \times 9 = 27$	$4 \times 9 = 36$	$5 \times 9 = 45$
$1 \times 10 = 10$	$2 \times 10 = 20$	$3 \times 10 = 30$	$4 \times 10 = 40$	$5 \times 10 = 50$

6	7	8	9	10
$6 \times 1 = 6$	$7 \times 1 = 7$	$8 \times 1 = 8$	$9 \times 1 = 9$	$10 \times 1 = 10$
$6 \times 2 = 12$	$7 \times 2 = 14$	$8 \times 2 = 16$	$9 \times 2 = 18$	$10 \times 2 = 20$
$6 \times 3 = 18$	$7 \times 3 = 21$	$8 \times 3 = 24$	$9 \times 3 = 27$	$10 \times 3 = 30$
$6 \times 4 = 24$	$7 \times 4 = 28$	$8 \times 4 = 32$	$9 \times 4 = 36$	$10 \times 4 = 40$
$6 \times 5 = 30$	$7 \times 5 = 35$	$8 \times 5 = 40$	$9 \times 5 = 45$	$10 \times 5 = 50$
$6 \times 6 = 36$	$7 \times 6 = 42$	$8 \times 6 = 48$	$9 \times 6 = 54$	$10 \times 6 = 60$
$6 \times 7 = 42$	$7 \times 7 = 49$	$8 \times 7 = 56$	$9 \times 7 = 63$	$10 \times 7 = 70$
$6 \times 8 = 48$	$7 \times 8 = 56$	$8 \times 8 = 64$	$9 \times 8 = 72$	$10 \times 8 = 80$
$6 \times 9 = 54$	$7 \times 9 = 63$	$8 \times 9 = 72$	$9 \times 9 = 81$	$10 \times 9 = 90$
$6 \times 10 = 60$	$7 \times 10 = 70$	$8 \times 10 = 80$	$9 \times 10 = 90$	$10 \times 10 = 100$

Hast du einen Zweitklässler oder älteren Grundschüler zu Hause? Habt ihr Stress wegen dem kleinen 1x1? Wie du den aus der Welt schaffst, erkläre ich dir in diesem Lerntipp.

Rufe die Links von diesem Dokument aus am Bildschirm auf. Zum Lernen mit deinem Kind oder Schüler drucke es am besten aus.

Du darfst es auch gern weitergeben! Ich möchte möglichst vielen Familien den Stress rund um das 1x1 nehmen.

Schreibe mir gerne an karin@menschenbildung.de, wenn du Fragen hast, von der Umsetzung meiner Tipps berichten oder selbst welche beisteuern magst!



Karin Kahl

Ganzheitlicher Kinder- und Jugendcoach

Friedrich-Ebert-Straße 24 • D-99830 Treffurt

+49 369 23 / 50 200 • +49 162 27 64 393

www.menschenbildung.de • karin@menschenbildung.de



TIPP Nr. 1

Zeige deinem Kind wozu du das 1x1 verwendest!

Kinder können in der Regel mit 7 oder 8 Jahren noch nicht erkennen, warum es sinnvoll ist, das 1x1 auswendig zu lernen. Wo keine Motivation vorhanden ist, fehlt logischerweise auch der Wille.

Also empfehle ich dir, deinem Kind so lange Aufgabenstellungen aus deinem Alltag zu zeigen, wo du durch das schnelle Abrufen des 1x1 Zeit und Mühe sparst, bis das Verständnis dafür da ist. Beim Heimwerken oder Kochen magst du ja nicht ständig zum Taschenrechner greifen, sondern dich auf das Wesentliche konzentrieren.

Wenn du mit Brüchen rechnest, gestatte deinem Kind ruhig einen Einblick und sage, dass es auch bald damit zu tun bekommt, und dass ihm das 1x1 dabei sehr hilft.

Tipp 2

Gestaltet eine Tabelle!

Nehmt euch eine große Tabelle, wo alle Aufgaben des kleinen 1x1 enthalten sind. Ihr könnt die Tabelle selbst schreiben und zeichnen, oder eine aus dem Internet herunterladen und in Schwarz-Weiß ausdrucken. Hier gibt es z.B. eine: <https://malvorlagen-seite.de/kleines-einmaleins/>.

Zeige deinem Kind, welche Aufgaben es sowieso schon kann, weil sie „babeinfach“ sind. Zum Beispiel die Einer- und die Zehnerreihe. Malt diese Aufgaben mit einem hellen Textmarker aus.

Dann schaut euch an, welche Aufgaben Umkehrungen sind. Z.B. $9 \times 3 = 27$ und $3 \times 9 = 27$.

Ist deinem Kind klar, dass man Faktoren vertauschen kann? Falls nicht, legt eine Aufgabe mit Material und seht sie euch von beiden Seiten an.

Dann könnt ihr eine Seite der Tabelle mit einer anderen Farbe als Umkehraufgaben kennzeichnen. Dann bleibt noch weniger als die Hälfte der Aufgaben übrig.

Als nächstes lernt ihr die 2er-Reihe, die in der Regel leicht fällt. Das könnt ihr gut im Alltag machen, wenn ihr Dinge oder Schritte zählt. Zählt einfach immer nur jeden zweiten Gegenstand.

Auch die 5er-Reihe fällt recht leicht, weil sich beim Einer nur zwei Ziffern abwechseln und der Zehner hochgezählt wird. Zeige das deinem Kind!

Nun kannst du den Trick mit der 9er-Reihe erklären, wo du die Ziffern 0-9 senkrecht einmal von oben nach unten und einmal von unten nach oben auf das Blatt schreibst.

Danach könnt ihr die 4er, 6er und 8er-Reihe mit ihren geraden Zahlen angehen und zuletzt die 3er- und die 7er-Reihe.



Karin Kahl

Ganzheitlicher Kinder- und Jugendcoach

Friedrich-Ebert-Straße 24 • D-99830 Treffurt

+49 369 23 / 50 200 • +49 162 27 64 393

www.menschenbildung.de • karin@menschenbildung.de



Tipp Nr. 3

Nutzt alle Sinne und Bewegung

Beachte beim Festigen des 1x1 den Lerntyp deines Kindes und nutze alle Sinneskanäle. Lernen in Bewegung ist besonders wertvoll, weil es unter anderem die Durchblutung des Gehirns und das Zusammenwirken der Gehirnhälften unterstützt. Still sitzen müssen die Kinder in der Schule schon viel zu lange!

Vor dem Lernen oder zwischendurch empfehle ich Überkreuzbewegungen, wie sie hier beschrieben sind: <https://www.kidslife-magazin.de/schulalter-teens/ueberkreuzbewegungen/>.

Das Auswendiglernen als solches kann auch sehr gut mit Bewegung unterstützt werden. Werft euch beim Abfragen den Ball zu oder lass dein Kind Trampolin springen.

Ein toller Tipp ist das Lernen mit Liedern.

Hier findest du eine Playlist:

1x1-Lieder

Die Lieder kann dein Kind auch einfach so beim Spielen hören und braucht sich nicht darauf zu konzentrieren.

Habt ihr schon mal probiert, das Lernen mit einem Duft zu unterstützen? Ätherische Öle von Zitrusfrüchten oder Pfefferminze eignen sich dafür.

Tipp Nr. 4

Spielen ist Lernen!

Ihr könnt auch ein Memory-Spiel aus den Aufgaben und Ergebnissen basteln. Das bietet sich besonders an, wenn zwei oder mehr Kinder zusammen lernen.

TIPP Nr. 5

Nutzt die Technik und Wartezeiten

Wohl alle Kinder lieben es, am Handy oder Tablet zu spielen. Für das 1x1 gibt es eine unendliche Auswahl an Apps (siehe unten). Da findest du bestimmt etwas für den Geschmack deines Kindes.

Meine Tochter hat mit Hilfe einer App das 1x1 auf einer Autofahrt nach Berlin vollständig gelernt.

Kostenlose 1x1-Apps



Karin Kahl

Ganzheitlicher Kinder- und Jugendcoach

Friedrich-Ebert-Straße 24 • D-99830 Treffurt

+49 369 23 / 50 200 • +49 162 27 64 393

www.menschenbildung.de • karin@menschenbildung.de



TIPP Nr. 6

König der Mathematik ist eine super App!

Wenn ich einmal dabei bin, dir Apps zu empfehlen, möchte ich dir „König der Mathematik junior“ ans Herz legen. Das ist ein Spiel, wo alle Rechenaufgaben getestet werden und dein Kind Punkte sammeln und Ränge erreichen kann. Das 1x1 wird in praxisnaher Form abgefragt, wie du auf den Screenshots auf diesem Bild von meinem Facebook- und Instagram-Profil sehen kannst.

Lerntipp am Dienstag:

Heute: DAS 1x1

The image displays four screenshots of the 'König der Mathematik junior' app. Each screenshot shows a math problem and a grid of possible answers. The problems are:

- Screenshot 1 (1/10):** "Jeder hat 2 Birnen. Wie viele haben sie gemeinsam?" (Each has 2 pears. How many do they have together?). The answer grid contains: 18, 11, 8, 16.
- Screenshot 2 (1/10):** "6 Beine. Wie viele Menschen?" (6 legs. How many people?). The answer grid contains: 4, 3, 2, 5.
- Screenshot 3 (10/10):** "Jeder hat 5 Orangen. Wie viele haben sie gemeinsam?" (Each has 5 oranges. How many do they have together?). The answer grid contains: 15, 4, 7, 18.
- Screenshot 4 (2/10):** "14 Beine. Wie viele Vögel?" (14 legs. How many birds?). The answer grid contains: 4, 2, 7, 3.



Karin Kahl

Ganzheitlicher Kinder- und Jugendcoach

Friedrich-Ebert-Straße 24 • D-99830 Treffurt

+49 369 23 / 50 200 • +49 162 27 64 393

www.menschenbildung.de • karin@menschenbildung.de



Es gibt auch den „König der Mathematik“ – etwa ab Klassenstufe 3 oder 4. Diese App hat meine Tochter geliebt und einmal in einer Stunde 700 Aufgaben gerechnet. O-Ton damals: „Mama, ich hatte keine Ahnung, dass Rechnen üben auch Spaß machen kann!“

Hier die Links:

[König der Mathematik junior für Android](#)

[König der Mathematik junior für Apple](#)

[König der Mathematik für Android](#)

[König der Mathematik für Apple](#)

Vom selben Anbieter Oddrobo gibt es auch eine Spiel-App zum Erlernen der Uhrzeit.

TIPP Nr. 7

Lernt entspannt und vertraut den eigenen Tempo

Rom ist nicht an einem Tag erbaut worden. Passe dich dem Tempo deines Kindes oder Schülers an und freue dich mit, wenn wieder eine Reihe „sitzt“. Zeige, dass du das Bemühen des Kindes und auch kleine Fortschritte bemerkst – und anerkannt!

Lass das Kind eigene Spielvarianten ausdenken und greife alle Impulse auf, die von ihm kommen!

Je mehr Spaß und je weniger Stress, desto größer der Erfolg!

Ich würde mich sehr freuen, wenn diese Tipps deinem Kind helfen, die Herausforderung 1x1 zu meistern und etwas zur Entspannung eures Familienalltags beitragen. Ich freue mich über deine Erfahrungsberichte, Fragen und Tipps.

Schreib mir gerne an karin@menschenbildung.de, oder über WhatsApp an +49 (0)162 2764393, bei Facebook bzw. Instagram. Gern unterstütze ich dich auch bei allen anderen Fragen rund um Bildung und Lernen

Herzlichst

Deine