



# Neurodiversität in der Schule

## Workshops, Vorträge und andere Angebote



- Hochbegabte Kinder begleiten und fördern in der Schule (V/L)
  - Respektvoller Umgang mit hochsensiblen jungen Menschen (W/E+L)
  - Hochbegabung, ADHS und Exekutivfunktionen (W/E+L)
  - Neurodiversität – immer mehr Diagnosen? (V/E+L)
  - Hilfe, mein Kind wird gemobbt! (V/E+L)
  - Motivation erkunden (Leistung ist nicht alles!) (W/Fam/KJ)
  - Philosophieren für junge Menschen (KJ) fortlaufendes Angebot möglich
  - Underachievement und Anforderungsvermeidung (V/E+L)
  - Individuelles Coaching und Beratung für Eltern und Lehrkräfte bei Passungsproblemen
  - Erstellung von Publikationen (Konzeption, Text, Illustrationen, Layout, ggf. Übersetzung)
  - Projektmanagement und Mitarbeit an Schulprojekten und Pullout-Programmen
- V=Vortrag, W=Workshop, L=Lehrkräfte, E=Eltern, Fam=Familien, KJ=Kinder und Jugendliche

# Unsere Vorträge und Workshops

## Hochbegabte Kinder begleiten und fördern in der Schule

Lehrkräfte können in ihrem stressigen Alltag oft nicht die Zeit aufbringen, die Bedürfnisse begabter Kinder zu ergründen, dauernd Gespräche zu führen und sich ein fundiertes Wissen über Hochbegabung anzueignen. Dieser interaktive Vortrag speziell für pädagogische Fachkräfte räumt mit gängigen Mythen auf und bringt konkrete Vorschläge zur Haltung gegenüber und dem richtigen Umgang mit Hochbegabten.

- Was alle jungen Menschen brauchen
- Wie hochbegabte Menschen denken
- Umgang mit hochbegabten Kindern
- Hochbegabung heißt nicht Hochleistung
- Sozial UND kognitiv!
- ZUSATZaufgaben sind KEINE Förderung!
- Ideen für die Praxis (ggf. angepasst an die jeweilige Schulform von Vorschule bis Sek 2)

## Respektvoller Umgang mit hochsensiblen jungen Menschen

Hochbegabung geht häufig mit einer Hochsensibilität einher. Oftmals ist sie es, die zuerst auffällt und mitunter an andere Diagnosen denken lässt.

- Sind alle hochbegabten Menschen hochsensibel?
- Welche Konzepte von Hochsensibilität gibt es?
- Wie zeigt sich Hochsensibilität im Verhalten?
- Welche Bedürfnisse haben hochsensible junge Menschen?
- Wie können wir als Eltern und Pädagog/innen mit hochsensiblen jungen Menschen sensibel umgehen?
- Konkrete Lösungsansätze (gemeinsames Brainstorming und Erfahrungsaustausch)

## Hochbegabung, ADHS und Exekutivfunktionen

Warum bringen viele hochbegabte junge Menschen in der Schule „ihre PS nicht auf die Straße“? Warum fällt es vielen schwer, sich selbst zu organisieren? Ist hier vielleicht ADHS mit im Spiel? – Aufschluss über diese Fragen geben die Exekutivfunktionen!

- Was sind und welche Exekutivfunktionen gibt es?
- Besonderheiten in der Entwicklung der Exekutivfunktionen bei Hochbegabten
- Wie ist es um die Exekutivfunktionen unserer Kinder (und unsere eigenen) bestellt?
- Brainstorming und Austausch: Wie können wir Exekutivfunktionen weiterentwickeln? Was ist unsere Rolle dabei als Eltern? Was können Lehrkräfte tun?

## Neurodiversität – immer mehr Diagnosen?

Viele neurodivergente junge Menschen haben mehrere Besonderheiten gleichzeitig, z.B. Hochbegabung *und* ADHS, Autismus, LRS, Dyskalkulie oder Dyspraxie. Dabei überlagern und verschleiern sich die Symptome gegenseitig und die Wahrscheinlichkeit von Passungsproblemen in Schule, Kita, Studium oder Beruf steigt exorbitant an. Das Konzept der Neurodiversität ermöglicht einen wertschätzenden Umgang und echte Inklusion.

Diese neuartige Sichtweise stammt von der Soziologin Judy Singer. Sie stellt fest, dass es eine natürliche menschliche Vielfalt gibt in Bezug auf:

- Wahrnehmung
- Denkweise
- Exekutive Funktionen
- Soziale Interaktion
- Routinen, Rituale und Struktur
- Sprachgebrauch und Kommunikation
- Risikobereitschaft
- Stresstoleranz und -verarbeitung

## Hilfe, mein Kind wird gemobbt!

- Wie erkennen wir Mobbing?
- Wie entsteht Mobbing und wodurch wird es gefördert?
- Wie kann man Mobbing verhindern bzw. unterbinden?
- Wer ist in der Verantwortung?
- Was braucht das gemobbte Kind jetzt? Was braucht die Gruppe?
- Wo finden Betroffene Unterstützung?
- Was ist Aufgabe der Eltern?

## Motivation erkunden (Leistung ist nicht alles!)

- Was ist Motivation?
- Warum brauchst du sie?
- Welcher Motivations-Typ bist du?
- Was motiviert dich?
- Wie kannst du deine Motivation steigern?
- Wer kann dich unterstützen und wie?

Ein Workshop für alle – Eltern und Kinder, Lehrkräfte und Schüler\*innen.  
Denn gemeinsam klappt Motivation am besten!

## Underachievement und Anforderungsvermeidung

Wenn begabte Schüler/innen keine Leistungsmotivation haben und keinen Sinn in der Schule sehen, ist schnell die Rede von „Verweigerung“. Dabei gerät oft in Vergessenheit, dass Menschen FÜR sich handeln und NICHT GEGEN andere oder „das System“. Es gibt immer einen guten Grund dafür, Anforderungen zu vermeiden. Wie es dazu kommt, wollen wir in diesem Vortrag beleuchten und Strategien vorschlagen, wie Lehrkräfte und Eltern die jungen Menschen wieder „ins Boot holen“ können.

## Philosophieren für junge Menschen

Unter diesem Arbeitstitel entsteht bei uns ein neues Angebot für neugierige und denkfreudige Kinder und Jugendliche. Den Anfang macht ein Präsenzworkshop im Rahmen eines Pullout-Programms oder (Ferien-)Camps. Daran kann sich ein regelmäßiges Online-Format anschließen. Denkbar ist auch ein Schulprojekt, mit dem wir auf Tour gehen oder auch nur eine ausführliche Anleitung und Materialsammlung für ein solches.

Mögliche Fragen, über die sich die Kinder austauschen können, sind folgende:

- Warum leben wir?
- Wie entsteht Glück?
- Warum haben Kinder weniger Rechte als Erwachsene?
- Warum gibt es Arme und Reiche?
- Gibt es „gute“ und „böse“ Menschen?
- Was passiert, wenn wir sterben?
- Können Tiere denken?

Die jungen Menschen werden angeregt und angeleitet, die Ergebnisse ihres Austausches in Wort, Bild, Ton oder Video festzuhalten (abhängig von der Finanzierung und dem rechtlichen Rahmen).

Alle Angebote sind grundsätzlich live vor Ort in Schulen, Familienzentren, Vereinen usw. sowie online buchbar. Der Preis für eine Veranstaltung beträgt falls nicht anders vereinbart 200 Euro (Dauer mindestens 90 Minuten, höchstens 150 Minuten), ggf. zuzüglich Fahrtkosten und Material zum Selbstkostenpreis.

## Individuelles Coaching und Beratung für Eltern und Lehrkräfte bei Passungsproblemen in Schule oder Kita

Wenn die Situation verfahren ist, hilft oft ein Blick von außen. Manchmal reicht zur Beratung in einem Schulkonflikt schon ein einzelnes Telefongespräch aus. Oft besteht auch der Bedarf, mit dem betroffenen jungen Menschen an seinen Stärken, seinem Selbstbild und seiner Motivation zu arbeiten. Konsequente Augenhöhe, der ganzheitliche Ansatz und das Coaching-Navi (Thema → Ziel → Ressourcen → Umsetzung) sind die Grundpfeiler unserer Arbeit. Gern helfen wir sowohl Eltern als auch Lehrkräften, schwierige Schulgespräche vorzubereiten bzw. nehmen auch daran teil.

Die Terminvereinbarung für ein kostenloses 20-minütiges Kennenlerngespräch ist per [WhatsApp](#) oder [E-Mail](#) möglich.

## Erstellung von Publikationen

Wir verfügen über langjährige Erfahrung bei der Erstellung von Lehr- und Werbematerial, Fachartikeln und Dokumentationen. Wir übernehmen nach inhaltlichen Vorgaben unserer Kund\*innen die Konzeption, das Texten, die Illustration, das Layout, Lektorat/Korrektur und ggf. Übersetzungen sowie die Zusammenarbeit mit der Druckerei.

## Projektmanagement und Mitarbeit an Schulprojekten und Pullout-Programmen

Neben dem oben vorgestellten Philosophiekurs haben wir jede Menge weiterer Ideen für erlebnisreiche Schulprojekte und Angebote im Rahmen der Begabtenförderung.

Hier eine Auswahl möglicher Themen:

- Erfindungen (Projektwoche in der Grundschule oder Pullout-Programm)
- Gesunde Ernährung
- Natur- und Umweltschutz, Gärtnern
- Psychoedukation
- Entspannung und Stressprävention
- Kreatives Schreiben / Bloggen / Buchprojekte / Schülerzeitung
- Mobbingprävention
- Unternehmerisches Denken und Handeln

Hat dich eine unserer Ideen neugierig gemacht? Möchtest du mit uns zusammenarbeiten? Dann nimm mit uns [Kontakt](#) auf uns lass uns miteinander sprechen!

Hier geht es [zu unseren Blog-Artikeln](#). Auf unserem [Youtube-Kanal](#) findest du zahlreiche Fachgespräche mit Expert\*innen rund um die Neurodiversität und das Lernen.



## Über MenschensBILDUNG

Unsere Coachings, Workshops und Publikationen helfen seit 2021 neurodivergenten jungen Menschen, ihren Eltern und Pädagog/innen bei Passungsproblemen im Schulsystem.

Mit unserer Facebook-Gruppe [„Bunte Vögel – Talente entdecken statt Defizite bekämpfen“](#) haben wir eine Community geschaffen, wo sich gestandene Eltern, Fachleute und Neulinge im Thema austauschen und gemeinsam Ressourcen sammeln.

Rat suchende Familien können uns in unserer kleinen Praxis in Treffurt besuchen. Wir bieten aber auch Einzel- und Gruppencoachings online an und beraten Eltern und Lehrkräfte am Telefon. Bildungseinrichtungen und Vereine können uns für Vorträge und Workshops buchen.

### Unsere Themenangebot:

- Hochbegabung erkennen und fördern
- Hochsensibilität erkennen und respektieren
- Hochbegabte und hochsensible Kinder begleiten in Elternhaus, Kita und Schule
- Underachievement: Warum viele Hochbegabte keine Überflieger sind
- Sind Hochbegabung und Hochsensibilität zwei Seiten einer Medaille?
- Was sind Exekutivfunktionen?
- ADHS, Autismus, Trauma oder was sonst?
- Können Kinder schon einen Burnout haben?
- Neurodiversität als Chance
- Keine Angst vor dem Elterngespräch
- Die Welt verbessern durch Augenhöhe gegenüber jungen Menschen
- Kreativität zulassen und fördern
- Fremde Sprachen lernen – mehr als Vokabeln und Grammatik
- Können wir Kinder motivieren?
- Mobbing den Nährboden entziehen
- Was ist Selbstbestimmte Bildung?
- Schul- und Prüfungsangst
- Die 7 Säulen der Resilienz

## Woher wir kommen und was uns antreibt



### Karin Kahl

- Ganzheitlicher Kinder- und Jugendcoach
- Hypnosecoach
- Diplom-Sprachmittler
- Mediengestalterin Digital und Print
- langjährige Erfahrung als Lehrausbilderin, Nachhilfelehrerin, AG-, Chor- und Lagerleiterin
- seit 2003 selbstständig als Dozentin, Coach, Beraterin, Technische Redakteurin und Autorin
- Autorin eines Ausbildungsmoduls über Hochbegabung und Hochsensibilität

### Svenka Kahl

- Jahrgang 2005
- Absolventin einer demokratischen Schule in Berlin
- seit 2021 Coach, Illustratorin und Marketing-Fachfrau in Ausbildung



## Was uns bei unserer Arbeit wichtig ist

- Kinder sind vollwertige Menschen. Gleichwürdigkeit, Wertschätzung und Augenhöhe sind ein Muss! Respekt beruht auf Gegenseitigkeit!
- Jeder Mensch wählt in jeder Situation aus den Möglichkeiten, die er hat, die beste. Coaching sorgt für mehr und bessere Möglichkeiten!
- Kinder spiegeln ihre Eltern.  
Sie sind die wichtigsten Vorbilder und Lehrer ihrer Kinder!
- Junge Menschen sind so viel mehr als Schüler!  
Wir brauchen immer das ganze Bild, um Kinder unterstützen zu können.
- Jeder Mensch ist einzigartig und begabt.  
Wenn wir unsere Stärken stärken, schwächen wir unsere Schwächen.
- Die Energie folgt unserer Aufmerksamkeit.  
Deshalb an Lösungen statt an Probleme denken!
- Bildung vollzieht sich überall, individuelle Bildungswege müssen zur Normalität werden!

## Karin und Svenka Kahl

Ganzheitliches Kinder- und Jugendcoaching • Hypnosecoaching • Publikationen  
Friedrich-Ebert-Straße 24 • 99830 Treffurt (Deutschland)  
+49 (0) 369 23 / 50 200 • +49 (0) 162 27 64 393  
www.menschensbildung.de • info@menschensbildung.de



## Vernetze dich mit uns!

Wenn dir unsere Arbeit gefällt, dann lass uns bitte vernetzen. Du erreichst uns überall, wo MenschensBILDUNG drauf steht.

Jede Menge Infos, Blogartikel und Workshops findest du auf unserer [Website](#).  
Durch Klick auf den WhatsApp-Button rechts oben vereinbarst du ganz einfach deinen ersten Beratungstermin.

Komm in unsere [Facebook-Gruppe](#) und werde Teil einer wundervollen Community.

Verabrede dich über [Facebook](#) mit uns in Thüringen.

Folge unseren Profilen auf [Facebook](#) und [Instagram](#).

Abonniere unseren [YouTube-Kanal](#).

Empfehl uns gerne weiter!

Hier kannst du uns eine [Bewertung](#) hinterlassen.

Melde dich bei uns auf deinem Lieblings-Kanal, wenn du Unterstützung bei der Erstellung von Lehrmaterial, Publikationen oder webbasierten Projekten im Kontext von Bildung suchst.

Wir freuen uns auch sehr, wenn du anderen Interessierten von unserer Arbeit erzählst oder Artikel und Angebote von uns in deinen Netzwerken teilst..

